



HOOFDLIJNEN BELEIDSPLAN 2020/2021

VISIE EN VOORNEMEN

3 hoofdthema's

Inspelend op maatschappelijke ontwikkelingen heeft de aandacht van de Stichting/organisatie zich in de afgelopen twee beleidsperioden (2016/17 en 2018/2019) gericht op drie hoofdthema's, t.w. Saamhorigheid en Verbondenheid; Empowerment en Empathie; Toegankelijkheid en Communicatie. Omdat deze thema's onverminderd actueel zijn en ook niet aan belang en betekenis hebben ingeboet, zullen zij ook in de beleidsperiode 2020/21 de ondertoon en uitgangspunten van onze programma's blijven.

Intern

De drie bovenstaande thema's hebben binnen de organisatie al de nodige aandacht gekregen. In een spirituele organisatie met 15 afdelingen/locaties en rond de 200 vaste vrijwilligers is een gevoel van saamhorigheid en van verbondenheid, zonder uitsluiting en afwijzing, cruciaal voor het slagen van missie en visie. Waarden als respect en verdraagzaamheid en waardering voor een ieders bijdrage aan het geheel zijn bouwstenen voor gezamenlijk succes.

Extern

De thema's van de afgelopen beleidsperioden werden praktisch gemaakt en inhoud gegeven door middel van lessen, seminars, workshops, programma's en retreats. Zie hiervoor de uitgebreid gedocumenteerde activiteitenverslagen op anbi.bksa.org

Toegankelijkheid en Communicatie

De afdelingen en locaties van BKSA zijn principieel toegankelijk voor eenieder die geïnteresseerd is in spirituele ontwikkeling. Omdat alle lessen en bijeenkomsten kosteloos kunnen worden bijgewoond, is de drempel daardoor laag gehouden. Bij onze afdelingen bestaat er de mogelijkheid om zonder reservering mee te doen aan de Open Meditaties en het Wereld Meditatie Uur voor vrede.

In de afgelopen beleidsperioden hebben we de meeste programma's aangepast, korter en flexibeler gemaakt en meer toegesneden op een

specifiek thema, waardoor er een grotere diversiteit aan bezoekers kon worden aangesproken.

Een van de uitgangspunten van de Stichting/organisatie is dat vrijwilligers die regelmatig studeren en mediteren, welkom zijn in alle (sub)centra. Ook al heeft elk centrum een vaste groep vrijwilligers die lokaal actief zijn, in de praktijk is er sprake van een natuurlijke verbinding en samenwerking tussen de vrijwilligers en de centra.

Saamhorigheid en Verbondenheid

Binnen de organisatie zullen verbondenheid en gezamenlijkheid verder worden uitgewerkt met de 'dialogoog' als gewenste werkvorm. Interne bijeenkomsten, waarbij de nadruk lag op luisteren en horen, zullen worden gecontinueerd op weg naar een gezamenlijk gedragen visie op toekomstige activiteiten. Individuele inzichten en wensen worden zo aaneengeregen tot een snoer van inspiratie en vertrouwen.

Empowerment en Empathie

Alle activiteiten die bij de BKSA worden georganiseerd hebben bewustwording, spirituele groei en empowerment als uitgangspunt. Een gezonde levensstijl en stresspreventie zijn daarbij belangrijk. Spiritueel welzijn heeft, naast bewustwording op het niveau van het denken en handelen, nog een component dat om onze aandacht vraagt. Op het niveau van het hart, onze emoties en gevoelens, is er evenwicht en innerlijke rust nodig om de kracht en kwaliteit van ons leven te waarborgen. In 2020/21 zullen we ons blijven richten op 'Empathie en Empowerment' als overkoepeld thema, dat verder zal worden uitgewerkt in deelthema's zoals spirituele liefde (in gedachten, woorden en houding); geweldloosheid (naar jezelf en anderen toe) en de oefening en ervaring van innerlijke stilte (als aanloop tot vergeving en verzoening).

In een maatschappij waar vereenzaming, neerslachtigheid en afzondering de overhand dreigen te krijgen, is verbondenheid door inlevingsvermogen in de ander essentieel. Empathisch vermogen blijkt je ook tot een beter mens te maken met een goed gevoel over jezelf. In een samenleving, maar ook in (professionele) organisaties, zorgt empathie ervoor dat mensen hun beschikbare potentieel beter kunnen ontwikkelen en inzetten. De ander kunnen invoelen en oprecht begrijpen, is een sociaalmenselijke kwaliteit, maar om dit ook te kunnen volhouden zonder jezelf te verliezen of leeg te raken, is er spirituele kracht nodig. Empathie en empowerment zijn daarom

onlosmakelijk met elkaar verbonden en kunnen ze, in die hoedanigheid, uiteindelijk uitgroeien tot mededogen.

ORGANISATIE

Bestuur

Het Stichtingsbestuur van BKSA is naast voorwaardenscheppend ook beleidsvormend. De bestuursleden zijn als vrijwilligers langdurig aan de organisatie verbonden en als zodanig goed geïnformeerd over de ontstaansgeschiedenis, opbouw, ontwikkeling en uitgangspunten van de Stichting. Het huidige bestuur bestaat momenteel uit drie personen, te weten de voorzitter, secretaris en penningmeester.

Landelijk team

Eind 2017 heeft het bestuur een team (NCT) aangesteld voor de coördinatie van de landelijke activiteiten van de Stichting. Na een beginfase met vijf vrijwilligers bestaat het huidige team uit drie personen met jarenlange ervaring en een groot commitment. Adequate communicatie en goede samenwerking tussen het NCT en het bestuur is cruciaal gebleken voor het inhoud geven aan en implementeren van nieuw beleid en geadviseerde werkwijzen van het bestuur binnen de organisatie. Het naleven van wetgeving en het bijhouden van een nauwkeurige boekhouding zijn daar onderdeel van. Het bestuur wordt geconsulteerd op juridisch en financieel gebied en bij issues die het risico- of publieke profiel van de organisatie aangaan.

Coördinatie

Verantwoordelijkheid van dit landelijk coördinerend team is het aansturen van de activiteiten bij de verschillende BK-afdelingen en BK-locaties en ervoor zorg te dragen dat deze in lijn zijn met het beleid van de Stichting/organisatie. Het betrekken van de vrijwilligers die als plaatselijke coördinatoren met hun team de activiteiten vormgeven, is daarbij leidend. Niet alleen omdat hierdoor de continuïteit van de activiteiten wordt gewaarborgd maar ook omdat innovatie en ontwikkeling van de activiteiten worden gestimuleerd. Het NCT werkt samen met landelijke (kern)teams die zich o.a. bezighouden met planning, implementatie en documentatie van projecten en programma's; IT-werkzaamheden; reisbegeleiding en de organisatie van retreats. Omdat het NCT een brugfunctie vervult tussen de plaatselijke coördinatoren en het bestuur verstrekken zij elk jaar een terugkoppeling van plaatselijke en landelijke activiteiten in de vorm van een activiteitenrapport.

Spirituele zorg

Naast een administratieve taak heeft het NCT een belangrijke spirituele rol waarbij zorg en aandacht voor BK-vrijwilligers en het functioneren van de (sub) centra op de eerste plaats komen. Spirituele hygiëne en stabiliteit, ondersteuning en hulp bij individuele of collectieve spirituele ontwikkeling zijn belangrijke thema's. Het naleven van spirituele richtlijnen en het koesteren van een sfeer van zuiverheid en vrede in de centra worden daarbij in ogenschouw genomen. Ook oudere of zieke vrijwilligers zijn bij het team in beeld en zij krijgen dan ook spirituele (en vaak ook praktische) ondersteuning.

Geestelijke gezondheid

Sinds een paar jaar is er een zogenoemd Mental Health team binnen de organisatie actief, bestaande uit vrijwilligers die werkzaam zijn in de gezondheidszorg of een achtergrond en ervaring op dit gebied hebben. Dit team kan het NCT, de coördinatoren en vaste studenten ondersteunen en adviseren waar nodig of gewenst.

OPLEIDING EN ONDERWIJS

Er bestaat al enige jaren een landelijk docententeam dat ervoor zorgdraagt dat er regelmatig bijeenkomsten met de centrumcoördinatoren en docenten van de lokale (sub)centra plaatsvinden. Deze samenkomsten fungeren als platforms waar ervaringen en inzichten worden uitgewisseld en ruimte wordt gemaakt voor intervisie. De bijeenkomsten worden tevens gezien als broedplaatsen voor nieuwe educatieve methoden die gezamenlijk kunnen worden uitgewerkt en ingevoerd.

Spirituele intenties

De kernwaarden en spirituele intenties van het landelijk docententeam zijn veiligheid, vertrouwen, respect, integriteit en nederigheid. Vanuit deze waarden en met deze houding willen zij dat de eenheid in het uitdragen van spiritualiteit in de praktijk bij BKSA vorm krijgt in een divers aanbod per centrum. In hun contact met de regionale en plaatselijke docenten staat de ontwikkeling van de authenticiteit centraal waardoor de docent zelfvertrouwen ontwikkelt en ook vertrouwd raakt met het geven van de verschillende lessen. Er worden jaarlijks minimaal twee landelijke bijeenkomsten gepland.