

ACTIVITEITEN

Opgesteld door: J. Soeterboek

Code: SDRH 6.0



TIJDSHEMA ACTIVITEITEN

09:00 – 09:30 uur: Ontvangst van de gasten:

Wanneer een gast voor de eerste maal komt nodigen wij de mantelzorgers uit een kopje koffie met ons mee te drinken totdat wij met onze activiteiten beginnen.

09:30 – 11:00 uur: Diverse activiteiten zoals:

- Krant lezen
- Spelletjes doen
- Onder begeleiding een wandeling maken
- Wat met bloemetjes doen
- Samen met gasten overleggen wat we nodig hebben voor lunch
- Zorgvrijwilliger gaat met gasten die dit leuk vinden boodschappen doen voor lunch
- Samen voorbereiden lunch zoals, tafel dekken, groenten snijden etc.

12:00 – 12:30 uur: Lunchtijd:

Samen lunchen, aansluitend samen opruimen.

12:30 – 13:00 uur: Rust moment:

Bij mooi weer bestaat de mogelijkheid om buiten op het terras te zitten.

13:15 – 15:00 uur Diverse activiteiten zoals:

- Activiteit zoals koekjes bakken
- Creatieve eigen hobby doen
- Spelletjes doen
- Gewoon een praatje maken

15:00 uur Tussendoortje:

- Samen genieten, onder genot van warm/koud drankje van de eigen gebakken koek of cake

16:00 uur Dagafsluiting:

Notities voor de mantelzorgers:

Wanneer een gast onrustig wordt of zich niet lekker voelt tijdens zijn/haar aanwezigheid op de dagbesteding willen wij graag telefonisch contact kunnen opnemen met de mantelzorgers om hen hiervan op de hoogte te brengen. Dit doen wij in het belang van de gast.

Tevens vragen wij aan alle mantelzorgers om op tijd te komen (tussen 09:00 – 09:30 uur) en om gasten weer op tijd op te halen (16:00 uur).

Corona

Vanwege corona en vrijwilligers die vanwege hun leeftijd in de kwetsbare groep vallen, heeft contact met gasten veelal telefonisch plaatsgevonden en voor sommige gasten is plaatsing gerealiseerd bij diverse andere kleinschalige dagbestedingen waarmee Stichting De Reikende Hand samenwerkt.